

Sporthotel Grünberg präsentiert den neuen Fitness- & Wellnessbereich

Wer die alte Sporthalle von außen kennt, der wird zunächst keine Veränderungen wahrnehmen, denn auch durch zusätzliche Fenstereinschnitte im Obergeschoss hat das Gebäude nichts von seinem 50er Jahre-Charme verloren. So soll es auch bleiben, daher wurde im Innenbereich einiges aus der guten alten Zeit erhalten und aufgearbeitet, wie z. B. die anmutige Treppe und der wertvolle Steinboden. In den letzten Jahren diente das Vestibül als Winterquartier für zahlreiche Pflanzen. Der obere Trakt bot Platz für Aktivitäten um Tischtennis und Tischkicker. Durch seine 5m hohe Deckenkonstruktion jedoch konnte der Raum die nötigen Voraussetzungen nur bedingt erfüllen.

Nach pfiffigen Ideen, durch ausgeklügelte Planung und einer kompetenten Umsetzung hat jetzt ein traumhaft schöner Fitness- und Wellnessbereich dort Einzug gehalten und sorgt für einen weiteren Glanzpunkt im Grünberger Sporthotel. Auf über 400 Quadratmetern und nach neuesten Standards ausgestattet, finden Gäste und Bürger eine finnische Sauna (90 °Grad), eine Dampfsauna (ca. 60 °Grad) und eine Infrarotsauna. Im Wechsel werden holzige Aufgüsse wie Eukalyptus oder nordische Birke geboten. In der Biosauna sorgen fruchtige Noten wie Orange und Zitrone für Balance und Wohlbefinden. Harmonie und hochwertige Materialien wohnen in den beiden Ruhebereichen. Ein idyllischer und in purer Natur liegende Saunagarten lädt zum Träumen unter freiem Himmel ein. Für Kraft und Schwung sorgt der im oberen Stock gelegene Fitnessraum. Egal ob Energie erhöht oder Stress abgebaut werden soll, hier unterstützen modernste Kraft- und Cardiogeräte von TECHNOGYM den Nutzer in seinem individuellen Trainingsprogramm.

Der neue Sauna- & Wellnessbereich liegt zentral, ist für Hotel- sowie Sportschulgäste gleichermaßen und trockenen Fußes erreichbar und mit der Zimmerkarte zugänglich. Darüber hinaus profitieren Sportgruppen von angenehm kurzen Wegen zwischen Training und Regeneration. Ein Saunabesuch nach dem Sport fördert die Regeneration kleinerer Muskelverletzungen, löst Verspannungen und verbessert die Durchblutung. Außerdem lässt sich dabei sehr gut auch mental Ruhe finden. Dies wissen auch die vielen Geschäftsreisenden und Tagungsgäste zu schätzen. Wie schön ist es doch, nach einem lehrreichen Seminar oder anstrengender Reise, einzutauchen in eine Oase der Ruhe und des Wohlbefindens. Besonders willkommen jetzt in der kalten Jahreszeit, stärkt der Saunabesuch doch ganz nebenbei das Immunsystem. Neben dem ausgezeichneten Speisenangebot der Eurotoques-Küche in den Restaurants, findet der Besucher in der Galerie des neu entstandenen Wellnessbereichs eine gute Auswahl an vitaminreichen Köstlichkeiten und kleinen Snacks. Die Schönheit des Gastes ist im Atelier „Naturschön“ in den besten Händen. Bei zahlreichen Massagen und Aromatherapien kann er die Seele baumeln lassen. Die Räume der Kosmetikerin befinden sich in schöner Lage im Haus Pliska der Grünberger Anlage und bieten eine gelungene Kombination zum neuen Wellnessangebot.

Die vielen Gründe, die es dafür gibt, das Hotel des Hessischen Fußball-Verbandes zu besuchen, sind schon beim Blick in den Internetauftritt www.sporthotel-grueberg.de zu sehen. Zu perfekt konzipierten Tagungsarrangements kommen maßgeschneiderte Angebote für erfolgreiche Trainingsaufenthalte. Ob Wanderer, Radfahrer, Erholungssuchende, auch der Urlauber findet eine große Angebotspalette für einen genussreichen und erholsamen Aufenthalt nah der historischen Fachwerkstadt. Pauschalen werden nach Saison und oft auch mit besonderen Veranstaltungen angeboten. Gerne informiert Sie das Haus über aktuelle Angebote und Vorhaben. Dazu genügt ein Klick zum Newsletter-Versand auf der Hotelwebseite. Bei www.facebook.com/sporthotel.gruenberg erhalten Sie den sogenannten Blick durchs Schlüsselloch und sind ganz nah dran am Geschehen. Das Team vom Sporthotel Grünberg freut sich auf Ihr „Gefällt mir“ und begrüßt Sie sehr herzlich auf dem Grünberger Tannenkopf.

Christel Theiß